

Зимние виды спорта

Цель беседы

- Формировать представления о факторах, влияющих на здоровье.
- Воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха.
- Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление сохранять свое здоровье и здоровье окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.

Ценности:

ЧЕЛОВЕК

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Представление	Активное движение зимой: катание, лепка из снега	Зимние виды спорта с разным инвентарем	Зимние командные игры и виды спорта	Спорт — способ воспитания характера
Отношение	Проявление интереса к физическим упражнениям и подвижным играм в зимний период	Желание заниматься разными спортивными играми зимой и активным отдыхом в зимний период	Стремление к личной и командной победе в зимних видах спорта и активного отдыха. Соблюдение правил безопасного поведения	Стремление к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявление нравственно-волевых качеств
Роль/действие	Любитель зимних игр и забав	Начинающий спортсмен	Член команды, знающий правила	Ответственный за свое здоровье и жизнь человек

ВЗРОСЛЫЙ — РЕБЕНОК (познаем вместе)

Спорт закаляет характер! Тезисы

Спорт воспитывает не только тело, но и характер: волю к победе, смелость, упорство, терпение, силу воли. Эти качества помогают нам не только в спорте, но и в жизни.

Наша жизнь бесценна. Никакая игра или развлечение не стоит того, чтобы рисковать своей жизнью. Поэтому соблюдение правил безопасности — это проявление уважения к себе и своей жизни.

Зимние Олимпийские игры — это большое международное спортивное событие. В России, в городе Сочи, в 2014 году проходили двадцать вторые по счету зимние Олимпийские игры. У Олимпийских игр есть общие символы: олимпийский огонь и олимпийские кольца.

Забота о своем здоровье — это наш вклад в будущее. Здоровые дети — это здоровая и сильная страна.

Закрепляем и обобщаем пройденное, добавляем карточки



Список карточек:

1. «Здоровый румянец»
2. «Лыжня зовет!»
3. «Быстрее ветра на коньках»
4. «Команда смелых — хоккей»
5. «С веселой горки»
6. «Правила безопасности — правила жизни»
7. «Спорт — это сила!»
8. «Грация на льду»
9. «Что нужно спортсмену?»
10. «После прогулки»