

Зимние виды спорта

Цель беседы

- Создавать условия для освоения детьми спортивных упражнений, подвижных игр в зимний период.
- Воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, взаимодействовать в команде.
- Формировать представления о достижениях российских спортсменов.

Ценности:

ЧЕЛОВЕК

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Представление	Активное движение зимой: катание, лепка из снега	Зимние виды спорта с разным инвентарем	Зимние командные игры и виды спорта	Спорт — способ воспитания характера
Отношение	Проявление интереса к физическим упражнениям и подвижным играм в зимний период	Желание заниматься разными спортивными играми зимой и активным отдыхом в зимний период	Стремление к личной и командной победе в зимних видах спорта и активного отдыха. Соблюдение правил безопасного поведения	Стремление к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявление нравственно-волевых качеств
Роль/действие	Любитель зимних игр и забав	Начинающий спортсмен	Член команды, знающий правила	Ответственный за свое здоровье и жизнь человек

ВЗРОСЛЫЙ — РЕБЕНОК (познаем вместе)

Здоровье — главное богатство! Тезисы

Зима — это время для занятий спортом и активного отдыха всей семьей. Спорт помогает нам укреплять и беречь здоровье, проводить время вместе с семьей или друзьями, когда вокруг красивая зимняя природа, морозный воздух и сверкающий снег.

Самое главное в спорте и играх — это безопасность. Наша жизнь — это самое дорогое, и мы должны ее беречь, соблюдая правила.

Когда мы занимаемся спортом, наше сердце и мышцы тренируются и становятся сильными и выносливыми.

Некоторые виды спорта, такие как хоккей, учат нас быть командой, действовать согласованно, помогать друг другу и вместе идти к победе.

Повторяем пройденное, добавляем карточки

Команда смелых — хоккей

Правила безопасности — правила жизни

Спорт — это сила!