

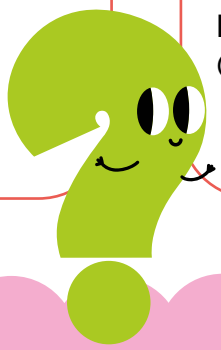
СЕРДЦЕ, ОТКРЫТОЕ ДОБРУ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ВОТ МЫ РУКИ РАЗВЕЛИ»

Вот мы руки развели,
Словно удивились,
И друг другу до земли
В пояс поклонились.
Ниже, дети, не ленитесь,
Поклонитесь, улыбнитесь.
Мы ладонь к глазам приставим,
Ноги крепкие расставим.
Поворачиваясь вправо,
Оглядимся величаво.
И налево надо тоже
Поглядеть из-под ладошек.
И направо! И еще
Через левое плечо!
(подражательные движения по тексту)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «МАША КАШИ НАВАРИЛА»

Маша каши наварила. (имитация)
Маша кашей всех кормила:
(сжимать и разжимать кулачки)
Положила Маша кашу
Кошке — в чашку,
Жучке — в плошку,
Петуху — в большую ложку,
В миску курицам, цыплятам,
А в корытце — поросятам.
(загибать поочередно пальчики)
Всю посуду заняла.
(разжать кулачок)
Все до крошки отдала!
(сдуть с ладошки «крошки»)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ДРУЗЬЯ»

Пальчик к пальчику приходит, (соединять поочередно пальцы)
Друга он себе находит, (нажимать пальцами друг на друга)
Будут пальчики дружить, (сжать в «замок»)
В гости часто приходить. («бегать» пальцами по столу)

