

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ДЕТСКИЙ САД»

Мы приходим в детский сад,
(шаг на месте)

Там игрушки в ряд стоят.
(ладони сомкнуты над головой)

Паровоз,
(ходьба на всей стопе,
руки согнуты в локтях)

Пароход
(сложить ладошки
и выдвинуть руки вперед)

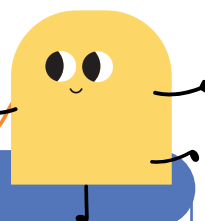
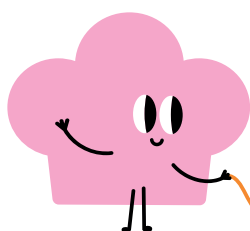
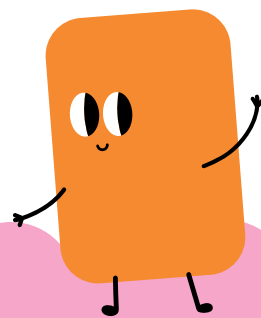
Дожидаются ребят.
(хлопки в ладоши)

(Ольга Высоцкая «Мы приходим в детский сад»)

ДЕТСКИЙ САД

ЗАГАДКА

Воспитатели и няни
Всех заботой окружают,
В этом домике прелестном
Деткам очень интересно!
(Детский сад)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВСТАЛИ ПАЛЬЧИКИ»

Этот пальчик хочет спать, (загнуть мизинец)

Этот пальчик — прыг в кровать, (загнуть безымянный палец)

Этот пальчик прикорнул, (загнуть средний палец)

Этот пальчик уж заснул. (загнуть большой палец)

Тише, тише, не шуми, (погрозить указательным пальцем)

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики! «Ура!» (хлопки в ладоши)

В детский сад идти пора!