



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ДЕТСКИЙ САД»

Рано утром я встаю, (потянуться)
Умываться сам иду. (шаг на месте)

В зеркало смотрю с улыбкой —
(наклониться вперед с улыбкой)

В нем я заспанный, невымытый.
(поднять плечи)

Кран быстрее открываю, (имитация)

В стакан воду наливаю, (имитация)

Зубы чищу, умываюсь,
(показать, что чистят зубы
и умываются)

Быстро-быстро одеваюсь,
(показать, как одеваются)

Маму за руку беру, (имитация)

В садик очень я спешу!
(бег на месте)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ДРУЖБА»

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики.

(хлопки в ладоши)

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

(постучать кулачками друг о друга)

Раз, два, три, четыре, пять,
(загнуть пальчики поочередно,
начиная с мизинца)

Будем снова мы считать.
(открыть ладонь)

Раз, два, три, четыре, пять,
(загнуть пальчики поочередно,
начиная с мизинца, на другой руке)

Мы закончили считать.
(открыть ладонь)

ДЕТСКИЙ САД

ЗАГАДКИ

Кто все сказки, и загадки,
И стихи на память знает?
В куклы, мячики, лошадки
Кто до старости играет?

(Воспитатель)

Кто заботливей мамы
Наших деток бережет?
Им кладет в тарелки каши,
В чашки сладкий льет компот?

(Няня)

Без кого не может точно
Детский сад и дня прожить
И кого за это срочно
Мы должны благодарить?
Вам отгадывать пора.

Это — наши...

(Повара)

Воспитатели и няни
Всех заботой окружают,
В этом домике прелестном
Деткам очень интересно!

(Детский сад)

