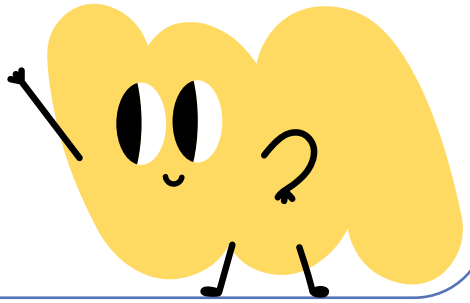
КАРТА ПУТЕШЕСТВИЙ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ПАРОХОД»

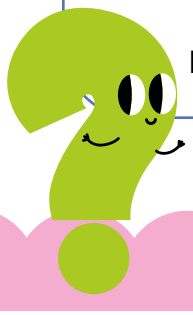
От зеленого причала
Оттолкнулся пароход. (встать)
Он шагнул назад, вперед, (шаг назад)
И опять шагнул вперед. (шаг вперед)
И поплыл, поплыл по речке, (движения руками)
Набирая полный ход. (ходьба на месте)

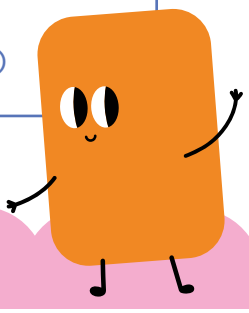


ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

Оттолкнусь одной я ножкой
И поеду по дорожке.
Покатать меня он рад,
Мой любимый... (самокат).

Вот стальная птица,
В небеса стремится,
А ведет ее пилот.
Что за птица? (Самолет)





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «КОРАБЛИК»

Вот плывет кораблик мой.
(соединить ладони «лодочкой»)
Он плывет ко мне домой.
(вытянуть руки вперед, ладони сомкнуть углом)
Крепко я держу штурвал.
(имитация)
Я ведь главный капитан.
(хлопки в ладоши)

