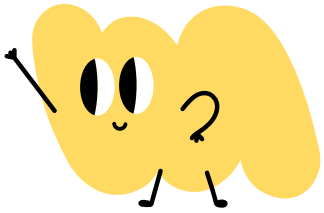
КАРТА ПУТЕШЕСТВИЙ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «УДИВИТЕЛЬНАЯ ПТИЦА»

(из А. Барто «Удивительная птица»)

На горе стоит лесок, (круговые движения руками перед собой)
Он не низок, не высок, (сесть, встать, руки вверх)
Удивительная птица
Подает там голосок... (потянуться)
По тропинке два туриста
Шли домой издалека, (ходьба на месте)
Говорят: «Такого свиста
Не слыхали мы пока». (поднять и опустить плечи)



ЗАГАДКИ

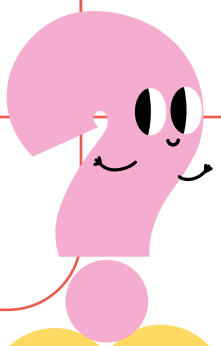
По лесам и по полям
Тащит больше, чем весит сам.
(Турист)

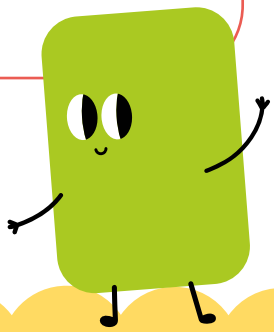
В кармане моем замечательный друг:
Он знает, где север, и знает, где юг.
(Компас)

Моря есть, а плавать нельзя,
Дороги есть, а ехать нельзя,
Земля есть, а пахать нельзя.
Что это?
(Карта)

Два ремня висят на мне,
Есть карманы на спине.
А в поход пойдешь со мной —
Я повисну за спиной.
(Рюкзак)

За тобою он плетется,
Хоть на мете остается.
(След)





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЛОДОЧКА»

Две ладошки я прижму (соединить ладони «лодочкой»)
И по морю поплыву. (выполнять волнообразные движения руками)
Две ладошки, друзья, —
Это лодочка моя.
Паруса я подниму, (выпрямить ладони и поднять их вверх)
Синим морем поплыву.
А по бурным по волнам (имитация движения волн и рыб)
Плывут рыбки тут и там.

