

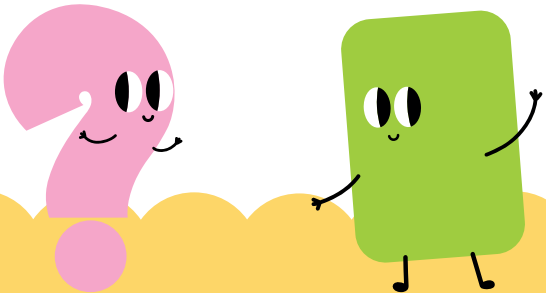
ПУТЕШЕСТВИЕ НА ПОЕЗДЕ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ПАРОВОЗ»

Загудел паровоз и вагончики повез. (встать в круг друг за другом, положить руки на плечи ребенку, стоящему впереди)
«Чу-чу-чу, чу-чу-чу. Далеко я укачу!» («паровозы едут» по кругу)
Паровоз кричит: «Ду-ду-ду-ду!
Я иду, иду, иду». (хлопки в ладоши)
А колеса стучат, а колеса говорят:
«Так-так-так!» (потопать и похлопать в ладоши)

ЗАГАДКА

Через поле и леса
Мчатся, мчатся поезда.
Семафор, гудок и свист.
Вдаль везет нас... (машинист)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПУТЕШЕСТВИЕ»

Тук-тук-тук, тук-тук-тук.
Наши ушки слышат стук. (ритмично стучать пальцами по столу)
Вот ладошечки шуршат, (потереть ладони)
Наши пальчики трещат. (потереть кулаки друг о друга)
Теперь в ладоши громко бей, (хлопки в ладоши)
А теперь ты их согрей. (потереть ладони)
К путешествию готовы? (поставить кулаки на колени)
Да! (руки вверх)
В путь отправимся мы снова. (хлопки в ладоши)
Сядем мы на самолет
И отправимся в полет. (вытянуть руки в стороны)
Мы теперь на корабле,
Нас качает на волне. (сложить ладони, медленно поворачивать вверх и вниз)
Едет поезд, колеса стучат. (постучать кулаками по столу)
На поезде много веселых ребят. (хлопки в ладоши)

