

ПРИРОДА — НАШ ДОМ

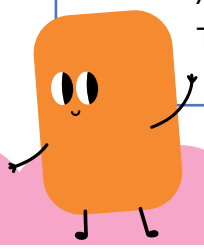
ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «БАБОЧКА»

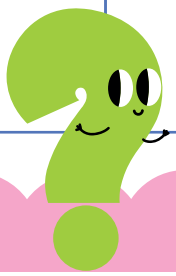
Видишь, бабочка летает, (махи руками вверх, вниз)
На лугу цветы считает. («посчитать» пальцем)
Раз, два, три, четыре, пять. (хлопки в ладоши)
Ох, считать — не сосчитать! (прыжки на месте)
За день, за два и за месяц... (шаг на месте)
Шесть, семь, восемь, девять, десять. (хлопки в ладоши)
Даже мудрая пчела (махи руками вверх, вниз)
Сосчитать бы не смогла! («посчитать» пальцем)

ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

Она весну встречает,
Сережки надевает.
Накинута на спинку
Зеленая косынка.
А платьице — в полоску.
Ты узнаешь... (березку)?

Как это скучно!
Сто лет без движенья
В воду глядеть
На свое отраженье.
Свесила гибкие ветви с обрыва
Нежная, тихая, грустная... (ива)





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «СЕВЕР»

Кто на севере живет? (пожать плечами)
Кто там ест и кто там пьет?
Звери необычные, к холоду привычные. (сложить руки в «замок», поочередно распрямлять пальцы каждой руки)
Вот песец из норки смотрит. (сделать «колечко» — соединить большие пальцы с указательными на каждой руке)
Белый мишка важно ходит, (пальцы «шагают» по столу)
Ну а морж, как капитан,
Покоряет океан. (прижать ладони друг к другу, медленно поворачивать вверх, вниз)
Гордый северный олень (скрестить пальцы)
Грузы возит целый день. (хлопки в ладоши)

