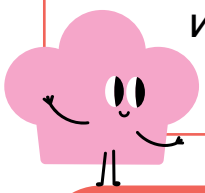


ПРИРОДА — НАШ ДОМ

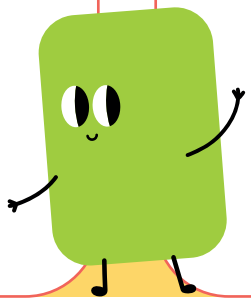
ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ОГОРОД»

Мы стоим на огороде,
Удивляемся природе. (потянуться)
Вот салат, а здесь укроп.
Там морковь у нас растет.
(правой рукой коснуться левой ступни, потом наоборот)
Поработаем с тобой,
Сорнякам объявим бой —
С корнем будем выдирать
Да пониже приседать. (приседания)
У забора всем на диво
Пышно разрослась крапива.
(развести руки в стороны)
Мы ее не будем трогать,
Обожглись уже немного.
(вытянуть руки вперед)
Все полили мы из лейки
И садимся на скамейки.
(вернуться на места)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЛЕСНЫЕ ЗВЕРУШКИ»

Зайка — ушки на макушке —
(руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены)
Скачет, скачет по опушке.
(постукивать пальцами по столу)
Шел за ним колючий ежик,
Шел по травке без дорожек.
(руки сложить в «замок», шевелить пальцами)
А за ежиком — краса,
Рыжехвостая лиса.
(плавные движения руками перед собой)



ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

На ветке не птичка —
Зверек-невеличка.
Мех теплый, как грелка.
Кто же это?... (Белка)

Кто в лесу тоннели роет,
Из ветвей плотины строит,
Зубы — точно топоры?
Это трудятся... (бобры)

Ой, зайчишкам не до смеха
От его клыков и меха.
В зайцах с детства знает толк
Злой, зубастый серый... (волк)

В лесу под щебет и под свист
Стучит лесной телеграфист:
«Здорово, дрозд-приятель!»
И ставит подпись: «(Дятел)»

Добродушен, деловит,
Весь иголками покрыт.
Слышишь топот шустрых ножек?
Это наш приятель... (ежик)

Мчится без оглядки,
Лишь сверкают пятки.
Мчится что есть духу,
Хвост короче уха.
Живо угадай-ка,
Кто же это?... (Зайка)

Хитрая плутовка,
Рыжая головка,
Пушистый хвост-краса.
Кто это?... (Лиса)

Он всю зиму в шубе спал,
Лапу бурую сосал,
А проснувшись, стал реветь.
Этот зверь — лесной... (медведь)

Строгий, быстрый,
Рога ветвисты.
Пасется весь день,
Кто же это?... (Олень)

Лесники ее котят
Взять домой не захотят.
Ей не скажешь:
«Кошка, брысь!»
Потому что это... (рысь)