

БАБУШКИ И ДЕДУШКИ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «УСТАЛА НАША БАБУШКА»

Устала наша бабушка, (руки за спиной)

Присела на порог: (присесть)

«Куда пропал, куда пропал, (взяться за голову, качать из стороны в сторону)

Куда пропал внучок?»

Подумала, поохала, (указательный палец прислонить к щеке)

Потом тихонько встала, (встать)

Пошла вокруг да около (шаг на месте)

Искать внучка сначала. (повернуть голову вправо, влево)

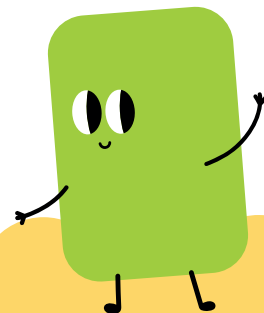
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

Это слово каждый знает,
Ни на что не променяет!
К цифре «семь» добавлю «я».
Что получится? (Семья)

Лучше всех носочки вяжет,
Сказку славную расскажет,
Испечет оладушки,
Это наша... (бабушка)



Кто всю жизнь работал,
Окружал заботой
Внуков, бабушку, детей,
Уважал простых людей?
На пенсии уж много лет
Нестареющий наш... (дед)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЛАДУШКИ»

Ладушки, ладушки, где были? У бабушки. (хлопки)

А у бабушки ладони все в морщинах собраны. (ладони вверх)

А у бабушки ладони добрые-предобрые. (погладить ладони)

Все работали ладони долгими годами, (постучать кулаком о ладони)

Пахнут добрые ладони щами, пирогами. (ладони поднести к лицу)

По кудрям тебя погладят добрые ладони
(погладить себя по голове)

И с любой печалью сладят добрые ладони.
(поднести к лицу и подуть)

Ладушки, ладушки, где были? У бабушки. (хлопки)

