

В КРУГУ СЕМЬИ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «СЕМЕЙНАЯ ЗАРЯДКА»

Осенью, весной, летом и зимой (хлопки руками)

Мы во двор выходим дружною семьей. (маршируют на месте)

Встанем в круг, и по порядку каждый делает зарядку. (встать в круг)

Мама руки поднимает, (поднимать руки вверх и опускать вниз)

Папа бодро приседает. (приседать)

Повороты вправо, влево делает мой братик Сева, (руки на пояс, повороты вправо, влево)

А я сам бегу трусцой и качаю головой. (бег на месте и наклоны головой в стороны)

Мы семьей к лужайке вышли, (ходьба на месте)

Поднимая ноги выше,

Через кусты и кочки, (высоко поднимать колени)

Через ветви и пенечки.

Мы шагаем высоко,

Не упал из нас никто.

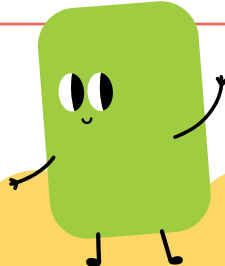
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

Это слово каждый знает,
Ни на что не променяет!
К цифре «семь» добавлю «я»,
Получается... (семья)

Я шагаю по дорожке,
Но устали мои ножки.
Перепрыгнуть через яму
Кто поможет? Знаю — ... (мама)



Для меня пример во всем,
Любим с ним играть вдвоем.
Даст совет и будет прав он,
Это мой любимый... (папа)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «КТО ЖИВЕТ В МОЕЙ КВАРТИРЕ?»

Раз-два-три-четыре!

Кто живет в моей квартире? (сжимать и разжимать кулаки)

Раз-два-три-четыре-пять! (загибать поочередно пальцы руках)

Всех могу пересчитать:

Папа, мама, брат, сестренка,

Кошка Мурка, два котенка,

Мой щегол, сверчок и я —

Вот и вся моя семья! (хлопки в ладоши)

