ЧТО РАСТЕТ В САДУ И ОГОРОДЕ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «УДИВЛЯЕМСЯ ПРИРОДЕ»

Мы стоим на огороде,
Удивляемся природе.
(потягивания, руки в стороны)
Вот салат, а здесь укроп.
Там морковь у нас растет. (правой рукой коснуться левой ступни, потом наоборот)
Поработаем с тобой,
Сорнякам объявим бой —
С корнем будем выдирать
Да пониже приседать.
(приседания)
У забора всем на диво
Пышно разрослась крапива.
(потягивания — руки в стороны)
Мы ее не будем трогать —
Обожглись уже немного.
(потягивания — руки вперед)
Все полили мы из лейки
И садимся на скамейки. (сесть)

ЗАГАДКИ

Смастерили из досок и надели поясок, и хранит посуда эта с грядки собранное лето. (Бочка)

Два братца пошли в речку купаться. Один купается, другой на берегу дожидается. На речку идут — пляшут, а с речки идут — плачут. (Ведра)

Стоят в один ряд острые цап-царапки. Удобно сгребать ими мусора охапки. (Грабли)

Из железа тучка, а у тучки — ручка. Эта тучка по порядку обошла за грядкой грядку. (Лейка)

Землю копала, грядки ровняла, Ручейки прорывала и ничуть не устала. (Лопата)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЧИЩУ ОВОЩИ ДЛЯ ЩЕЙ»

Чищу овощи для щей. (движения прямыми ладонями вверх/вниз)
Сколько нужно овощей? (пожать плечами)
Три картошки, (загибаем три пальца на левой руке)
Две морковки, (загибаем еще два пальца)
Луку полторы головки, (загибаем пальцы на правой руке)
Да петрушки корешок, (еще один палец на правой руке)
Да капустный кочешок. (загибаем палец)
Потеснись-ка ты, капуста, (развести руки в стороны)
От тебя в кастрюле густо!
Раз! (выставляем большие пальцы рук)
Два! (указательные — другие в кулаке)
Три! (выставляем ладони вперед)
Огонь зажжен, (хлопаем)
Кочерыжка, кочерыжка, кочерыжка, (показать большой палец)
Выйди вон! (спрятать руку с «кочерыжкой» за спину)