

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ЗАРЯДКА»

**Раз, два, три, четыре, пять,
Начинаем отдыхать!**

(потянуться)

Спинку бодро разогнули,

Ручки дружно потянули!

(потянуться)

Раз и два, присесть и встать,

Чтобы отдохнуть опять.

(присесть и встать)

Раз и два, вперед нагнуться, (нагнуться)

Раз и два, назад прогнуться. (прогнуться)

Вот и стали мы сильней, (хлопки в ладоши)

Здоровей и веселей!

(улыбнуться друг другу)

ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

Любят труд, не терпят скуки,
Все умеют наши... (руки)

Вы, ребята, на пороге
Вытирайте чаще... (ноги)

Чтобы в цель попасть хоть раз,
Нужен острый, меткий... (глаз)

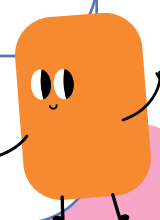
Дом, где наш язык живет,
Называем все мы... (рот)

Про войну читают книжки
Только храбрые... (мальчишки)

Шьют для кукол распашонки
Рукодельницы... (девчонки)

Чтобы знать про дважды два,
Нам нужна всем... (голова)

Головой верти сильнее —
Коль без дела скучно (шее)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПАЛЬЧИКИ»

Пошли пальчики гулять, (руки сжать в кулаки, большие пальцы «бегут» по столу)

А вторые догонять. (указательные пальцы «бегут» по столу)

Третьи пальчики бегом, (средние пальцы «бегут» по столу)

А четвертые пешком. (безымянные пальцы «бегут» по столу)

Пятый пальчик поскакал (ритмично касаться стола мизинцами)

И в конце пути упал. (положить ладони на стол)

