3–5 ЛЕТ

Мультфильмы

Жила-была царевна. Про еду — серия 6



Царевна предпочитает сладости обычной еде. История помогает поговорить о разнообразном питании и привычке пробовать разные блюда.

Три кота. Поход в магазин — серия 10



Котята получают поручение купить хлеб, молоко и чай. Повод обсудить продукты, покупки и помощь взрослым.

Весёлый огород — режиссёр В. Сутеев (1974)



Дети ухаживают за огородом. Можно обсудить, как выращивают овощи и почему важно уважать труд людей.

Колосок — по мотивам народной сказки



Петушок трудится, а мышата не помогают. Подходит для беседы о зерне, муке, хлебе и труде.

Смешарики. Копатыч и последний бочонок мёда — из «Азбуки здоровья»



История об умеренности в употреблении любимого лакомства. Подходит для разговора о разнообразии рациона.

3–5 ЛЕТ

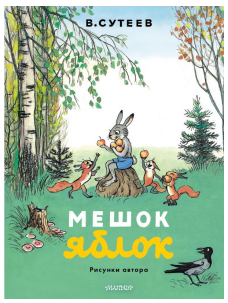
КНИГИ

Вершки и корешки — русская народная сказка



Знакомит с корнеплодами и зерновыми, помогает отличать съедобные части растений.

Мешок яблок — Владимир Сутеев



Добрая сказка о зайце, который делится яблоками. Повод поговорить о фруктах и бережном отношении к еде.

Петушок и бобовое зёрнышко — русская народная сказка, обработка О. Капицы



Через историю о петушке знакомит с бобовыми и напоминает, что во время еды не нужно торопиться.

Расскажите детям о фруктах — наглядно-дидактическое пособие, «Мозаика-Синтез» Э. Емельянова



Иллюстрированные карточки знакомят с фруктами, их названиями и внешним видом; подходят для совместного обсуждения.

Репка — русская народная сказка



История о выращенном корнеплоде и совместном труде. Помогает обсудить урожай и происхождение овощей.