

5-7 ЛЕТ

Мультфильмы

Наименование: Мойдодыр

Режиссер: Иван Иванов-Вано

Этот чудесный мультфильм в стихотворной форме познакомит малыша со знаменитыми героями Корнея Чуковского — строгим Мойдодыром и бабушкой Федорой; расскажет, для чего нужно умываться по утрам и вечерам и держать свои вещи в порядке, а также что будет, если этого не делать.



Наименование: Сестрички-привычки

Режиссер: Борис Акулиничев

Андрюша Шумелкин не прочь полениться. Однажды утром возле его уютной кровати появляется малышка Канителька. Представившись Андрюше его родной сестричкой, она учит «братишку» всё делать медленно и лениво, шиворот-навыворот и задом наперед. Следом за Канителькой приходит еще одна проказница — Неряшка. Перемазаться сгущенкой, раскидать игрушки, развести грязь на полу — вот ее наука. Не заставляет себя ждать и третья сестричка, Капризулька. К чему же приведет эта дружба?



Наименование: Смешарики. Азбука здоровья

В сборник вошли короткие истории о том, как быть здоровым, заботиться о руках, правильно питаться, делать зарядку, соблюдать личную гигиену и бороться с микробами. Смешарики учат детей, как планировать день, заботиться о теле, делать полезные упражнения и сохранять здоровье весело и интересно.



Наименование: Три Кота. Будь здоров

Три Кота показывают, как важно заботиться о здоровье: заниматься физкультурой, правильно питаться и отдыхать. История рассказывает детям, что быть здоровым — это интересно и весело.



Наименование: Фиксики. Серии про здоровье

Фиксики показывают, как важно заботиться о здоровье: чистить зубы, правильно питаться, отдыхать и заниматься физкультурой. Герои объясняют это в увлекательной форме через свои приключения. Учит формировать полезные привычки и понимать, как забота о здоровье помогает быть сильным и энергичным.



5-7 ЛЕТ

КНИГИ

Наименование: Азбука полезных привычек

Авторы: *Марьяна Безруких, Татьяна Филиппова*

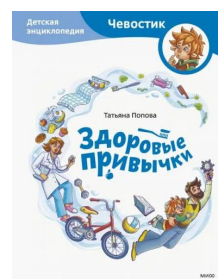
Эта замечательная книга прекрасно подойдет для детей дошкольного возраста. Произведение поможет малышу познакомиться с полезными привычками, узнать, в чем их важность, и закрепить новые знания интересными заданиями. На страницах вы найдете сказку, в которой Зайчик и Белочка с пользой проводят один день. Они делают зарядку, завтракают, умываются, обедают, играют, изучают мир и ложатся спать. Ну а яркие акварельные иллюстрации сделают знакомство с героями и привычками еще более приятным.



Наименование: Здоровые привычки. Детская энциклопедия

Автор: *Татьяна Попова*

Герой Чевостик решил стать врачом, но для этого ему предстоит совершить множество открытий. Вместе с дядей Кузей они отправятся в путешествие и узнают, как возникла гигиена и зачем перед едой мыть руки, почему нужно делать зарядку, правильно питаться и заниматься спортом, а также что такое ментальное здоровье и как проявлять о нем заботу.



Наименование: Мойдодыр

Автор: *Корней Чуковский*

Эта увлекательная сказка в стихотворной форме познакомит малыша со знаменитыми героями Корнея Чуковского — строгим Мойдодыром и бабушкой Федорой; расскажет, для чего нужно умываться по утрам и вечерам и держать свои вещи в порядке, а также что будет, если этого не делать.



Наименование: Серия книг. Энциклопедия для детского сада. Почему надо спать? Зачем чистить зубы? Какая еда нам нужна? Гигиена

Серия «Энциклопедия для детского сада» простым и понятным языком объясняет детям основы здоровья и ухода за собой. Книги рассказывают о важности сна, гигиены, правильного питания и заботы о собственном теле. Каждая тема подана в форме коротких фактов, ярких рисунков и понятных примеров из жизни ребёнка. Это надёжный помощник родителям и воспитателям, которые формируют у ребёнка здоровые привычки и любознательность.



Наименование: Сказки Страны здоровья. Беседы с детьми о здоровом образе жизни

Авторы: *Наталья Иванова, Татьяна Шипошина, Светлана Сон*

Эта книга будет интересна ребятам 6-8 лет. С помощью разных сказок и веселых стихов ребенок познакомится с полезными привычками, а вопросы, указанные после каждой темы, помогут закрепить эти важные знания. Книга обогащает знаниями о безопасном поведении дома, на улице и на природе. Формирует у детей навыки здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью.

