

ЗИМНИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА «ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ»

Мы едем на лыжах, (махи руками вперед/назад)

Мы мчимся с горы. (присесть и встать)

Мы любим забавы

Холодной зимы. (хлопки в ладоши)

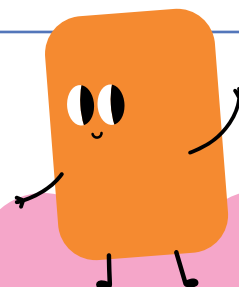
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «Шайбу! Мимо! Бей!»
Там идет игра — ... (хоккей)

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
Да мелькают огоньки.
Кто несет меня?... (Коньки)



До чего же повезло!
Сколько снега намело!
Выходим спозаранку
Кататься мы на... (санках)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

Раз, два, три, четыре, пять.

(поочередно соединять пальцы с большим пальцем)

К нам зима пришла опять.

(указательный и средний пальцы «шагают» по столу)

Любим забавы холодной поры,

Весело мчимся с высокой горы.

(сжимать и разжимать кулаки)

Ходим на лыжах, на санках летим

И в белоснежных коньках мы скользим.

(загибать пальцы обеих рук поочередно в кулак)

Лепим все дружно снеговика.

Не уходила б зима никогда! (хлопки в ладоши)

