

3-4 года

# Летние виды спорта

Цель беседы

- Воспитывать положительное отношение к выполнению физических упражнений, совместным двигательным действиям.

Ценности:

**ЖИЗНЬ  
И ЗДОРОВЬЕ**

|               | 3-4 года                                                                       | 4-5 лет                                                                 | 5-6 лет                                                                                                                  | 6-7 лет                                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Представление | Активное движение летом: ходьба, бег, прыжки                                   | Летние виды спорта с разным инвентарем                                  | Летние командные игры и летние виды спорта (городки, бадминтон, элементы баскетбола, футбола, настольного тенниса)       | Способ воспитания характера и основа здорового образа жизни                                                              |
| Отношение     | Проявление интереса к физическим упражнениям и подвижным играм в летний период | Желание заниматься разными спортивными играми летом с разным инвентарем | Стремление к личной и командной победе в летних видах спорта и активного отдыха. Соблюдение правил безопасного поведения | Стремление к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявление нравственно-волевых качеств |
| Роль/действие | Любитель летних игр и забав                                                    | Начинающий спортсмен                                                    | Член команды, знающий правила                                                                                            | Ответственный за свое здоровье и жизнь человек                                                                           |

**ВЗРОСЛЫЙ — РЕБЕНОК** (познаем вместе)

Цели

Тезисы

Летом на улице тепло и солнечно!  
Можно много бегать, прыгать и играть.

Когда мы много двигаемся, нам хочется пить. Вода помогает нам быть сильными.

Чтобы солнышко не напекло голову, нужно всегда надевать панамку или кепку.

Летом созревают вкусные ягоды и фрукты. В них много витаминов для нашего здоровья.

Карточки

Солнечный зайчик здоровья

Веселые старты

Сила в витаминах