

Летние виды спорта

Цель беседы

- Поощрять соблюдение правил в играх, проявление инициативы и самостоятельности при их организации, партнерское взаимодействие в команде.
- Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России.
- Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни.

Ценности:

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Представление	Активное движение летом: ходьба, бег, прыжки	Летние виды спорта с разным инвентарем	Летние командные игры и летние виды спорта (городки, бадминтон, элементы баскетбола, футбола, настольного тенниса)	Способ воспитания характера и основа здорового образа жизни
Отношение	Проявление интереса к физическим упражнениям и подвижным играм в летний период	Желание заниматься разными спортивными играми летом с разным инвентарем	Стремление к личной и командной победе в летних видах спорта и активного отдыха. Соблюдение правил безопасного поведения	Стремление к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявление нравственно-волевых качеств
Роль/действие	Любитель летних игр и забав	Начинающий спортсмен	Член команды, знающий правила	Ответственный за свое здоровье и жизнь человек

ВЗРОСЛЫЙ — РЕБЕНОК (познаем вместе)

Тезисы

Здоровый образ жизни летом — это наш осознанный выбор. Мы сами решаем: заниматься спортивными играми или сидеть в телефоне, выбрать яблоко или конфету.

Спорт воспитывает в нас важные качества: смелость, упорство, умение работать в команде и радоваться не только своим, но и общим победам.

Соблюдение правил безопасности во время игр — это проявление ответственности за свою жизнь и здоровье.

Спорт помогает нам быть сильными, выносливыми, ловкими, быстрыми. Так мы готовим себя к будущему: к учебе в школе, к интересным путешествиям и новым достижениям. Здоровый человек может все!

Закрепляем и обобщаем пройденное, добавляем карточки



Список карточек

1. «Солнечный зайчик здоровья»
2. «Веселый мяч»
3. «Быстрее ветра на велосипеде»
4. «Покорители водной стихии»
5. «Веселые старты»
6. «Правила безопасности — правила жизни летом»
7. «Спорт — спутник здоровья»
8. «Ловкие, быстрые, меткие»
9. «Что нужно для летнего спорта?»
10. «Сила в витаминах»