

Летние виды спорта

Цель беседы

- Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха летом.
- Расширять представления о здоровье и его ценности, факторах, на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха.

Ценности:

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Представление	Активное движение летом: ходьба, бег, прыжки	Летние виды спорта с разным инвентарем	Летние командные игры и летние виды спорта (городки, бадминтон, элементы баскетбола, футбола, настольного тенниса)	Способ воспитания характера и основа здорового образа жизни
Отношение	Проявление интереса к физическим упражнениям и подвижным играм в летний период	Желание заниматься разными спортивными играми летом с разным инвентарем	Стремление к личной и командной победе в летних видах спорта и активного отдыха. Соблюдение правил безопасного поведения	Стремление к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявление нравственно-волевых качеств
Роль/действие	Любитель летних игр и забав	Начинающий спортсмен	Член команды, знающий правила	Ответственный за свое здоровье и жизнь человек

ВЗРОСЛЫЙ — РЕБЕНОК (познаем вместе)

Тезисы

Здоровье — это самое ценное, что у нас есть. Летние виды спорта помогают нам его укреплять.

Чтобы быть здоровым, нужно не только двигаться, но и пить воду, защищаться от солнца и есть полезную еду. Это называется «здоровый образ жизни».

Наша жизнь — это самое дорогое, и мы должны ее беречь. Особенно важно соблюдать правила безопасности на воде: купаться можно только со взрослыми и в специальных местах.

Спорт тренирует не только наши мышцы, но и наше сердце, делает нас выносливыми.

Повторяем пройденное, добавляем карточки

Покорители
водной стихии

Правила
безопасности —
правила жизни
летом

Спорт — спутник
здоровья