

3–4 года

Здоровье, режим дня, витамины

ЦЕННОСТИ

ЧЕЛОВЕК

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

ЦЕЛЬ БЕСЕДЫ

- Формировать первичные представления о здоровье: важно есть полезную пищу, мыть руки, чистить зубы.
- Учить выполнять элементарные гигиенические процедуры (умывание, одевание).
- Воспитывать желание быть здоровым, не бояться врача.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОВОД

АПРЕЛЬ

Всемирный
день здоровья

АВГУСТ

День
физкультурника

Дополнительные:

- 1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом (для старших — разговор об иммунитете, здоровом образе жизни);
- 3 марта — Всемирный день иммунитета;
- 20 февраля — Всемирный день социальной справедливости (здоровье как право каждого).