

Здоровье, режим дня, витамины

ЦЕННОСТИ

ЧЕЛОВЕК

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

ЦЕЛЬ БЕСЕДЫ

- Систематизировать представления о здоровом образе жизни, о профилактике заболеваний, о первой помощи.
- Развивать умение составлять свой режим дня, выбирать полезные продукты, выполнять оздоровительные упражнения.
- Воспитывать бережное отношение к здоровью своему и окружающих, осознание ценности жизни, потребность в двигательной активности.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОВОД



Дополнительные:

- 1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом (для старших — разговор об иммунитете, здоровом образе жизни);
- 3 марта — Всемирный день иммунитета;
- 20 февраля — Всемирный день социальной справедливости (здоровье как право каждого).