

4–5 лет

Здоровье, режим дня, витамины

ЦЕННОСТИ

ЧЕЛОВЕК

**ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ**

ЦЕЛЬ БЕСЕДЫ

- Расширять представления о составляющих здорового образа жизни: режим дня, витамины, зарядка, прогулка.
- Знакомить с полезными продуктами, с правилами питания.
- Воспитывать ответственность за свое здоровье, стремление соблюдать режим дня.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОВОД

АПРЕЛЬ

07
Всемирный
день здоровья

АВГУСТ

08
День
физкультурника

Дополнительные:

- 1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом (для старших — разговор об иммунитете, здоровом образе жизни);
- 3 марта — Всемирный день иммунитета;
- 20 февраля — Всемирный день социальной справедливости (здоровье как право каждого).