

4-5 лет

Зимние спортивные игры

РЕБЕНОК — РЕБЕНОК

СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА «ПТИЦЫ В ПАРКЕ»

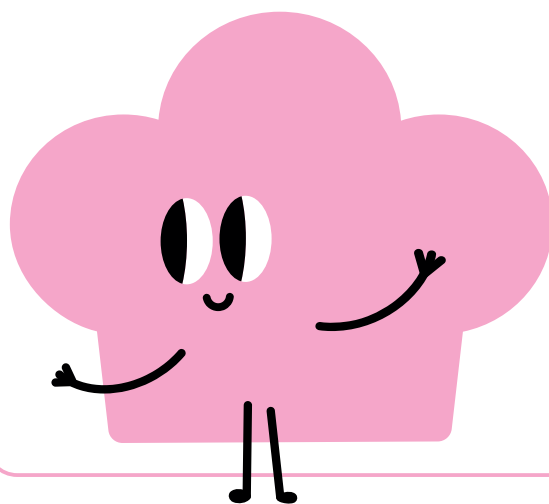
Воспитатель предлагает детям на прогулке организовать «Парк зимних развлечений».

Варианты развития сюжета

Дети организуют в разных местах группы зимние развлечения (например, катание на санках, игра в снежки, катание на коньках, ходьба на лыжах, лепка снеговика), воспитатель и дети с игрушками посещают разные развлечения, имитируют соответствующие движения зимних развлечений, пьют чай с пирожками, возвращаются в детский сад.

Варианты ролей

Сотрудники парка зимних развлечений, мамы и папы с детьми (игрушки)



ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ИГРА «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА ГОВОРИТ...»

Цель

Развивать умение замирать в заданной позе, удерживать образ; воспитывать принятие и уважение к разным способам движения; формировать ценность достоинства — каждый ценен таким, какой он есть.

Материалы

Небольшая корона или блестящий ободок.

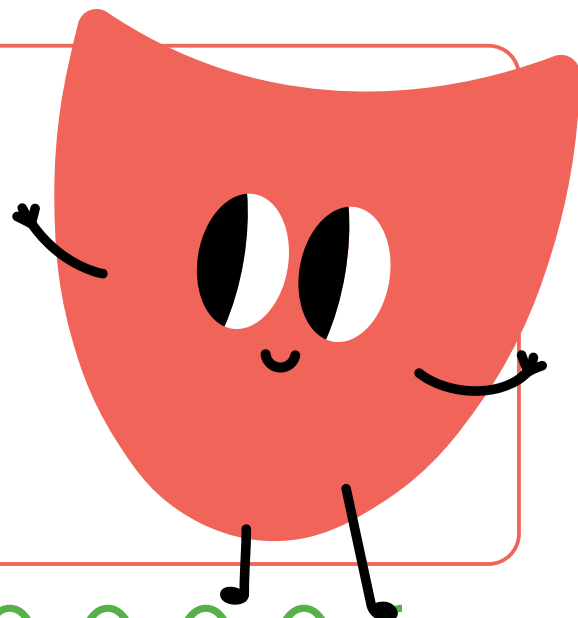
Ход игры

Ребенок в короне — Снежная королева. Она «замораживает» спортсменов (говорит: «Замри!»). Все замирают в позе спортсмена (кто-то на лыжах, кто-то на коньках, кто-то с клюшкой). Королева ходит, смотрит:

«Ой, какие красивые спортсмены! Вы такие разные — кто бежит, кто кружится, кто стоит! Пусть каждый двигается так, как умеет. Размораживаю!».

Дети «оживают» и двигаются дальше.

Время: 10-12 мин.



4-5 лет

Зимние спортивные игры

ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ИГРА «ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ: ПАРА»

Цель

Учить работать в паре, синхронизировать движения, формировать ценность жизни — радость от совместного творчества и движения.

Ход игры

Дети разбиваются на пары. Каждая пара — фигуристы. Они берутся за руки и придумывают одно простое движение: покружиться, поднять руки, сделать «лодочку» (взяться за руки и отклониться назад). Пары по очереди «выступают», остальные хлопают. Воспитатель: «Каждая пара красива по-своему! Вы все — молодцы!».

Время: 12-15 мин.

НАРОДНАЯ ИГРА «ЛЬДИНКИ, ВЕТЕР И МОРОЗ»

Цель

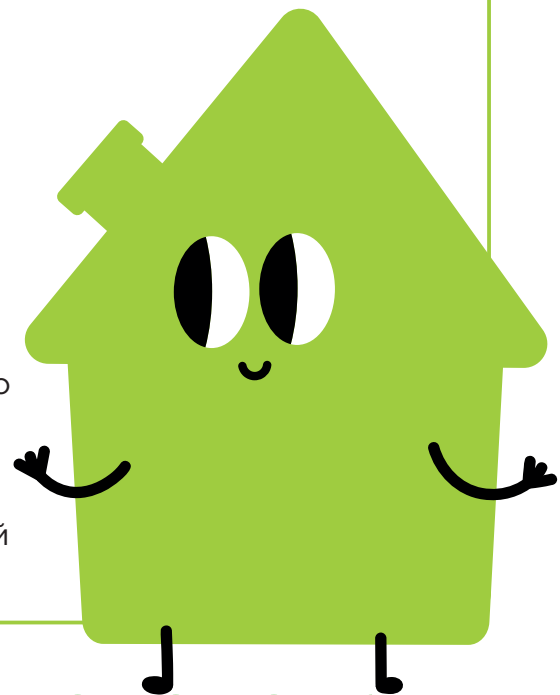
Закрепление темы «Зимние спортивные игры».

Ход игры

Играющие встают парами лицом друг к другу и хлопают в ладоши, приговаривая:

*Холодные льдинки,
Прозрачные льдинки,
Сверкают, звенят
Дзинь, дзинь...*

Делают хлопок на каждое слово: сначала в свои ладоши, затем в ладоши с товарищем. Хлопают в ладоши и говорят «дзинь, дзинь» до тех пор, пока не услышат сигнал «Ветер!». Дети — льдинки разбегаются в разные стороны и договариваются, кто с кем будет строить круг — большую льдинку. На сигнал «Мороз!» все выстраиваются в круг и берутся за руки. Выигрывают те дети, у которых в кругу оказалось большее число игроков. Договариваться надо тихо о том, кто с кем будет строить большую льдинку. Договорившиеся берутся за руки. Менять движения можно только по сигналу «Ветер!» или «Мороз!». В игру желательно включать разные движения: поскоки, легкий или быстрый бег, боковой галоп и т. д.



4-5 лет

Зимние спортивные игры

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СНЕЖНЫЕ КРУГИ» (Э. Я. СТЕПАНЕНКОВА)

Цель

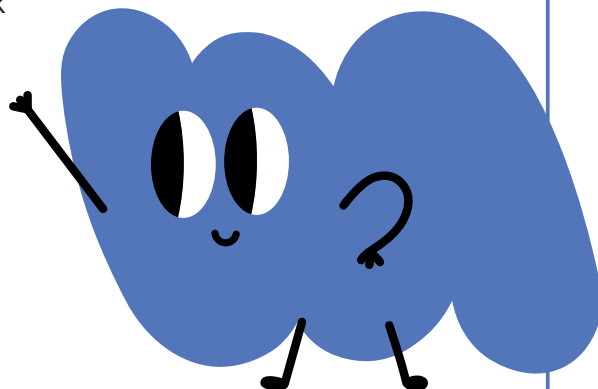
Закрепление темы
«Зимние спортивные игры».

Материалы

Фанерные листы с нарисованными на них мишенями (диаметр 50–60 см, 2 шт., по одной мишени на листе), снежки (в 6–8 раз больше количества детей).

Ход игры

Дети делятся на две равные группы по 4–5 человек в каждой. Две мишени прикрепляются к забору. На расстоянии 3 м от мишеней проводится черта. Каждая группа выстраивается шеренгой против своей мишени за чертой, переступать которую не разрешается. У каждого играющего по 6–8 снежков. По сигналу воспитателя «начали!» каждая группа бросает снежки, стараясь как можно скорее залепить ими свои круги. Если у детей не хватает снежков, они лепят их сами. Выигрывает та группа, которая раньше закроет площадь круга снежками.



ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «РАЗЛОЖИ СПОРТСМЕНОВ ПО ДОРОЖКАМ»

Цель

Учить соотносить вид спорта с местом для занятий; развивать умение классифицировать; формировать ценность жизни через радость движения и достоинство — у каждого свой путь.

Материалы

Карточки с изображением дорожек (лыжня, ледовая дорожка, санная трасса) — 3 шт., фигурки спортсменов (лыжник, фигурист, саночник).

Ход игры

На столе три дорожки. Дети по очереди берут фигурку спортсмена и кладут на нужную дорожку: лыжника — на лыжню, фигуриста — на лед, саночника — на санную трассу. Воспитатель: «Каждый спортсмен катается на своей дорожке. У каждого свой путь. И у каждого человека свой путь в жизни — это его достоинство. А спорт дарит нам здоровье и радость жизни!».

Время: 10-12 мин.

4-5 лет

Зимние спортивные игры

ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «КТО БЫСТРЕЕ?»

Цель

Закреплять понятия «большой — средний — маленький»; учить сравнивать и сортировать; формировать ценность достоинства — важны все, независимо от размера и скорости.

Материалы

Карточки спортсменов разного размера (большой, средний, маленький), три дорожки (длинная, средняя, короткая).

Ход игры

Дети сортируют спортсменов по размеру: больших — на длинную дорожку, средних — на среднюю, маленьких — на короткую. Воспитатель: «Спортсмены разные — большие и маленькие, быстрые и медленные. Но каждый из них важен! Каждый старается и делает все, что может. Мы уважаем каждого спортсмена — это его достоинство».

Время: 12-15 мин.



СЛОВЕСНАЯ ИГРА «ЛЕТИ, ЛЕТИ, СНЕЖОК!»

Цель

Формирование длительного речевого выдоха, воспитание звуковой культуры речи, тренировка умения четко выполнять инструкции.

Материал

Пособия для тренировки речевого дыхания — "поддувалочки" различных видов (снежинки на ниточке, кусочки ваты, "снежки" — легкие шарики).

Ход игры

Воспитатель раздает детям "поддувалочки". Отрабатывает с ребятами разную дыхательную технику: длительный плавный выдох — снежинки "танцуют"; сильный выдох — дуем на куски ваты — "убираем сугробы"; форсированный выдох — дуем на "снежки" — загоняем их в воротики (два кубика). Может быть добавлен фонационный выдох: "х-х-х" — греем ручки, "в-в-в" — воет вьюга и т. п.

4-5 лет

Зимние спортивные игры

СЛОВЕСНАЯ ИГРА «ПОВТОРЯЛОЧКИ»

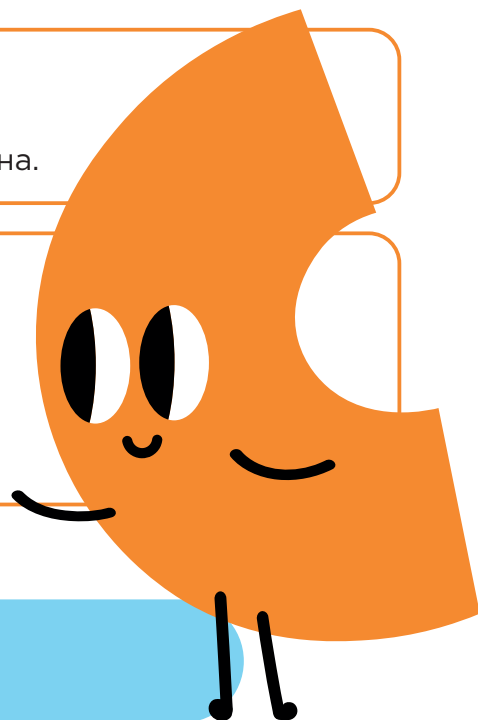
Цель

Формирование грамматически правильной речи, тренировка внимания, поддержание положительного эмоционального фона.

Ход игры

Воспитатель говорит, слушать внимательно зимние предложения, сказать хором про себя. Воспитатель говорит: «Я катаюсь на лыжах!»

Дети повторяют: «Мы катаемся на лыжах!» и т. д.



МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «КЕРЛИНГ — АККУРАТНЫЙ КАМЕНЬ»

Цель

Развитие меткости, координации, воспитание бережного отношения к чужим усилиям и аккуратности.

Материал

Небольшие мячи или мешочки с песком по количеству детей («камни»), обруч на противоположной стороне («дом»), две щетки (можно взять детские венички), веселая музыка.

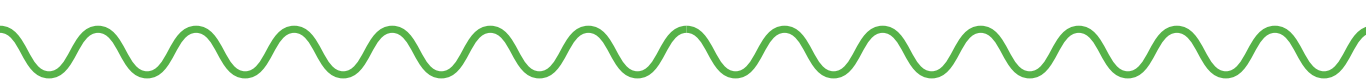
Ход игры

«В керлинге игроки толкают камень по льду, а другие трут лед щетками, чтобы камень скользил ровно. Это игра про точность и аккуратность. Никто не толкается, никто не мешает — каждый ждет своей очереди и уважает чужой бросок!».

Дети стоят в шеренге. Перед ними линия старта. Напротив — обруч («дом»). Под музыку первый ребенок аккуратно катит «камень» (мячик/мешочек) ногой или рукой, стараясь попасть в обруч. Рядом стоит ребенок со щеткой. Он может «подметать» дорожку перед мячом, чтобы тот катился ровнее. Если мяч не попал в цель — все хлопают и говорят: «Хорошая попытка!».

Если попал — громкие аплодисменты. Нельзя смеяться над тем, у кого не получилось. Каждый ребенок пробует себя и в роли «метателя», и в роли «щеткотера».

Время: 15 мин.



4-5 лет

Зимние спортивные игры

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «ЛЕДЯНАЯ ФИГУРА, ЗАМРИ!»

Цель

Развитие воображения, фантазии, произвольной моторики (умение останавливаться по сигналу).

Материал

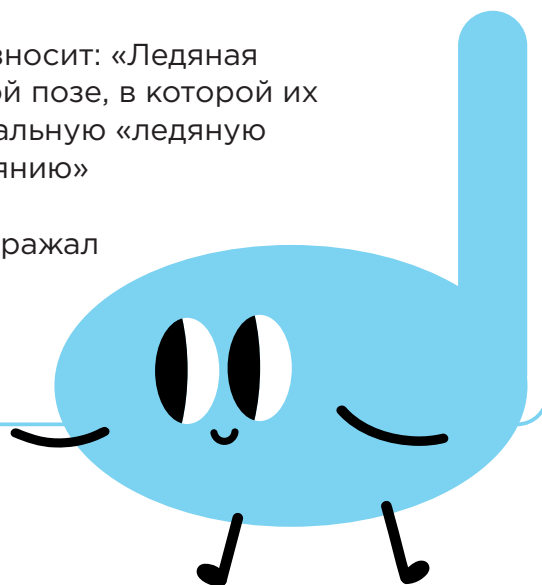
Фоновая музыка (например, «Вальс снежинок» П. И. Чайковского).

Ход игры

Дети свободно двигаются по залу под музыку, изображая метель, вьюгу, падающие снежинки или катающихся на коньках.

Как только музыка резко обрывается, ведущий произносит: «Ледяная фигура, на месте замри!». Дети должны замереть в той позе, в которой их застала тишина. Каждый ребенок создает свою уникальную «ледяную скульптуру». Воспитатель подходит к каждому «изваянию» и «включает» его прикосновением. Ребенок должен «ожить» и в движении показать, кого или что он изображал (например, «Я — замерший во льдах морж» или «Я — ледяная горка»).

Время: 12-15 мин.



ДобрыеИгры.рф